

## März 2022

Sa, 12. & So, 13.3. | **10:00 - 14:30 Uhr inkl. 30 Min. Pause**  
**Workshop EFT**  
**(Emotional Freedom Techniques/ Tapping)**  
**mit Jacqueline Hollander, HP Psychotherapie**

Der Kurs richtet sich an Therapeut:innen, die EFT in ihr Behandlungssetting mit einbeziehen möchten.

EFT wurde von Gary Craig in den USA begründet und ist eine Methode, die auf den Grundlagen von Akupressur und Akupunktur (ohne Nadeln) arbeitet. Es können Elemente von EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) sowie Neurolinguistischer Programmierung (NLP) und Kinesiologie mit einfließen.

Dabei klopft oder massiert mensch bestimmte Punkte am Körper unter Einbeziehung von Gedanken, Emotionen und Wahrnehmungen.

EFT kann u.a. negative Emotionen, Stress, Ängste und Panik schnell und nachhaltig entschärfen.

Kursinhalte:

- Klopftechniken und Punkte bezogen auf die jeweilige Problematik
- verschiedene Methoden im EFT
- EFT als Selbsthilfemethode bei einfachen Problemen

Bitte frühzeitig anmelden:

max. 10 Teilnehmer:innen

**Kosten: 60 € (Mitglieder) / 85 € (Externe)**

## Mai 2022

Sa, 14.5. | **10:00 - 17:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause**  
**Alles rund um den Fuß - Behandlungen**  
**mit verschiedenen Techniken**  
**mit Martina Große, HP und Physiotherapeutin**

Theorie zur Anatomie des Fusses, dessen Erkrankungen und deren ganzheitliche Behandlung.

Von Problematiken wie Hallux valgus, Gelenkbeschwerden, Fersensporn, Plantarfasziitis, Senk-, Platt-, Spreizfuß u.ä.

Kennenlernen von Behandlungsmethoden aus der Manuellen und Triggerpunkttherapie, Bezug zu den Fussreflexzonen, Möglichkeiten des Kinesiotapens.

Praktische Übungen zur Dehnung, Kräftigung und zur Beinachsenstabilität, zum selbst Erlernen und anleiten für Patient:innen.

Bitte frühzeitig anmelden:

max. 10 Teilnehmer:innen

**Kosten: 45 € (Mitglieder)/ 60 € (Externe)**

## Juni 2022

Sa, 4.6. | **10:00 - 16:00 Uhr inkl. 1 Std. Pause**  
**Online-Seminar**  
**Westliche Pflanzen nach CM - Feuer (Herz)**  
**mit Heike Hübner, Heilpraktikerin**

Diesmal geht es um Pflanzen, die auf das Feuerelement wirken und somit bei Yin, Qi oder Yang-Mangel hilfreich sein können. Da das Herz mit der Niere in Verbindung steht, beeinflussen Störungen im Herz die Feuer-Wasser-Achse und somit auch die Arbeit der Niere.

Imbalancen im Herz können sich sehr unterschiedlich zeigen, beispielweise Palpitationen, schwitzen, Müdigkeit, Kardiovaskuläre Erkrankungen oder auch mentale Störungen.

Für einige ausgewählte Bereiche werden dazu passende westliche Pflanzen nach CM Kriterien besprochen, Rezepte vorgestellt und auch gemeinsam erarbeitet. Es können auch gerne Fallbeispiele mitgebracht werden.

Bitte frühzeitig anmelden:

max. 12 Teilnehmer:innen

**Kosten: 40 € (Mitglieder)/ 55 € (Externe)**

## Seminar-/ Workshopleiter\*innen & Referent\*innen:

### **Martina Große HP & Physiotherapeutin**

- seit 2006 als Physiotherapeutin / seit 2008 als Heilpraktikerin tätig
- Physiotherapeutin und Heilpraktikerin in eigener Praxis
- Dozentin für Fussreflexzonentherapie an der selbstverwalteten Heilpraktikschule
- Dozentin für prozessorientierte Homöopathie an der Samule-Hahnemann- Schule
- Mitglied Fachverband Deutscher Heilpraktiker

### **Jacqueline Hollander, HP Psychotherapie**

- Mutter eines Sohnes
- Praxis seit 1/ 2011 (Schwerpunkte: EFT, Matrix Reimprinting, EmoTrance, Hypnose-Hypnotherapie, EMDR), / Coach, Beraterin, Trainerin, Mediatorin
- Ausbildung als Pädagogin
- Arbeit als Pflegehelferin im psychiatrischen Krankenhaus Stockholm
- Mitgliedschaften: EFT-D.A.CH. – Verband für Klopfakupressur e.V. und weitere

### **Heike Hübner, HP**

- HP-Ausbildung an der selbstverwalteten Heilpraktikschule 1990-1993
- HP seit '93, seit 1994 in eigener Praxis / Schwerpunkte: Chinesische Medizin, Shiatsu, Pflanzenheilkunde
- kontinuierliche Fortbildungen in CM, Phytotherapie, Shiatsu, etc.
- Übungs-/ Kursleiterin: Shiatsu, Anatomie-Physiologie
- Mitgliedschaften: Lachesis e.V., AGTCM e.V., GSD e.V.

**Bitte frühzeitig zu allen Kursen anmelden, damit wir wissen, ob die Kurse stattfinden können. Danke**

--> [newsletter@heilpraktikschule.de](mailto:newsletter@heilpraktikschule.de)  
**oder über unsere Homepage**

### **Anmelde- & Teilnahme-Bedingungen:**

Anmeldung so früh wie möglich und bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn. Bei Rücktritt ab 2 Wochen vorher werden die gesamten Kurskosten fällig, auch wenn noch nicht gezahlt wurde. !Kurzfristige Nachfragen lohnen sich!

--> Die Teilnahme an den Kursen geschieht auf eigene Verantwortung. Die Veranstalterin übernimmt keine Haftung. Mit der Anmeldung zum Kurs werden die Teilnahme-Bedingungen anerkannt. Die Kurse finden vorbehaltlich der aktuellen Regelungen von SARS-CoV-2-Eindämmungsmaßnahmen statt. Alle Kurse können nur unter Beachtung der besonderen Hygienerichtlinien des Corona-Hygieneplans und des Schutzkonzeptes stattfinden. Dies bedeutet derzeit beispielsweise:  
- maximale Teilnehmendenzahl, Abstand wahren, Einhalten der Nies-Hustetikette & der Handhygiene  
- Maskenpflicht in den Fluren, bei Raumwechsel, bei An-/ Abkunft, in körpernahen Kursen, je nach aktueller Lage auch am Platz in den Kursen  
- **Datenschutz:** Die auf dieser Anmeldung erhobenen Daten werden nur für den genannten Zweck verwendet. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben und entsprechend der Vorgaben der DSGVO behandelt

**Bezahlung bar im Büro oder per Überweisung:**  
**Bank für Sozialwirtschaft. BIC: BFSWDE33BER**  
**IBAN: DE4910020500003260900**  
**unter Angabe des Kurses**

# Verein zur Förderung der naturheilkundlichen Medizin e.V.



[www.heilpraktikschule.de](http://www.heilpraktikschule.de)

## Fortbildungen 2022

### 1. Halbjahr

Datum, Stunden (à 60 Min.)	Thema Dozent*in	Preise: Mitgl./ Ext.
Sa, 12. & So, 13.3. 8 h	Workshop EFT (Emotional Freedom Techniques/ Tapping) Jacqueline Hollander, HP Psychotherapie	60 €/ 85 €
Sa, 14.05. 6 h	Alles rund um den Fuß - Behandlungen mit verschiedenen Techniken Martina Große, HP & Physiotherapeutin	45 €/ 60 €
Sa, 04.06. 5 h	Westliche Pflanzen nach CM - Feuer (Herz) Heike Hübner, Heilpraktikerin	40 € / 55 €

**Anmeldungen bis spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn**

**an: [newsletter@heilpraktikschule.de](mailto:newsletter@heilpraktikschule.de)**

Mariannenplatz 2 a // 10997 Berlin // Tel.: 030 - 693 10 58